

Jak korzystać z praktycznego przewodnika

Niniejszy przewodnik praktyczny oparty jest na dostępnych danych empirycznych oraz zgodnej opinii klinicystów. Proponowane tu zalecenia lecznicze mają pomóc psychiatrom w opracowywaniu planu opieki dla dorosłych pacjentów z zaburzeniami dwubiegunowymi. Przewodnik zawiera wiele działów, z których nie wszystkie będą równie przydatne dla każdego czytelnika. Poniższe wprowadzenie ma ułatwić czytelnikom znalezienie działów, które będą dla nich najbardziej przydatne. Część A zawiera zalecenia terapeutyczne dla pacjentów z zaburzeniami dwubiegunowymi. W dziale I przedstawiono podsumowanie zaleceń terapeutycznych, obejmujące oprócz głównych zaleceń leczniczych także kody oznaczające stopień pewności klinicznej danego zalecenia. Dział II zawiera wskazówki dotyczące formułowania i wdrażania planów leczenia u poszczególnych pacjentów. W dziale tym zamieszczono wszystkie zalecenia terapeutyczne. W dziale III, *Szczególne cechy kliniczne wpływające na plan leczenia*, omówiono szereg względów klinicznych, które mogą powodować zmianę ogólnych zaleceń przedstawionych w dziale II.

Część B (*Podstawowe informacje i przegląd danych empirycznych*) pomoże dokładnie zrozumieć, na jakich danych empirycznych opierają się zalecenia lecznicze z części A. W dziale IV przedstawiono przegląd kryteriów DSM-IV dla zaburzeń dwubiegunowych, cechy tych zaburzeń oraz ogólne informacje o ich podłożu, przebiegu i epidemiologii. Dział V zawiera ustrukturyzowany przegląd i syntezę literatury dotyczącej dostępnych sposobów leczenia zaburzeń dwubiegunowych. Ponieważ dotychczas opublikowano niewiele danych na ten temat, uwzględniono w przeglądzie również prace jeszcze niepublikowane oraz będące w druku, przyjmując jednak, że mają one znacznie mniejszą wagę niż opublikowane wyniki prób klinicznych.

W części C (*Potrzeba dalszych badań*) podsumowano informacje z poprzednich działów wskazując, w jakich obszarach potrzebne są lepsze dane badawcze, którymi można by się kierować przy podejmowaniu decyzji klinicznych.