

## SKRÓTY STOSOWANE W TEKŚCIE

- ADHD – zaburzenie z deficytem uwagi i nadwrażliwością
- BDI – Inwentarz Depresji Becka
- BDP – krótkotrwała terapia dynamiczna
- BPD – osobowość „borderline”
- BT – terapia behawioralna
- CBASP – system psychoterapii poznawczo-behawioralnej, wariant terapii poznawczej zorientowanej interpersonalnie
- CHAD – choroba afektywna dwubiegunowa
- CHAJ – choroba afektywna jednobiegunowa
- CM – prowadzenie kliniczne (clinical management)
- CT – terapia poznawcza (cognitive therapy)
- CYP – cytochrom P450
- DALY – upośledzenie funkcjonowania w ciągu roku (disability adjusted life year)
- DSM-IV – IV klasyfikacja psychiatrów amerykańskich, IV rewizja (DSM-III – III rewizja)
- ECA – Epidemiological Catchment Area
- EW – elektrowstrząsy
- GAD – lęk uogólniony
- GAF – skala globalnej oceny funkcjonowania
- HDRS – skala depresji Hamiltona
- HPA – oś podwzgórzowa-nadnerczowa
- HRT – substytucyjna terapia hormonalna
- ICD-10 – 10 wersja międzynarodowej klasyfikacji chorób
- IDD – inwentarz do rozpoznawania depresji
- IMAO – inhibitory monoaminoooksydazy
- IPT – terapia interpersonalna
- IPT-M – comiesięczna terapia interpersonalna
- LPD – lek przeciwdepresyjny
- LPP – lek przeciwpsychotyczny
- m-CBT – zmodyfikowana terapia poznawczo-behawioralna
- MADRS – skala depresji Montgomery-Asberg
- MBCT – wariant terapii poznawczej opartej na troskliwości
- MDD – duże zaburzenia depresyjne
- MDE – epizod dużej depresji
- MDHA – 3,4-metyleno dioksymetamfetamina
- MIND – mała depresja
- NaSSA – leki przeciwdepresyjne działające noradrenergicznie i specyficznie serotonergicznie (noradrenergic and specific serotonergic antidepressant)
- NDH – modulatory noradrenaliny i dopaminy
- NIMH – Amerykański Narodowy Instytut Zdrowia Psychicznego (National Institute of Mental Health)
- NPHS – National Population Health Survey (badanie epidemiologiczne w reprezentatywnej populacji)
- OCD – zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne
- PD – zaburzenie osobowości
- PMDD – dysforie przedmiesiączkowe
- PPD – depresje poporodowe

QOR	– jakość związków z obiektem
RBD	– krótkotrwała nawracająca depresja (recurrence brief depression)
RCT	– badanie z doborem losowym i kontrolą placebo
RIMA	– odwracalny inhibitor monoaminooksydazy A
SAD	– zaburzenie afektywne sezonowe
SARI	– antagoniści receptorów i wychwyty serotoniny
SIADH	– zespół zaburzenia wydzielania hormonu antydiuretycznego
SNRI	– inhibitory wychwyty serotoniny i noradrenaliny
SP	– psychoterapia podtrzymująca
SSD	– depresja symptomatyczna z niepełnymi objawami
SSRI	– selektywne inhibitory wychwyty serotoniny
T <sub>3</sub>	– trójiodotyronina
TAU	– leczenie standardowe (treatment as usual)
TDH	– monitorowanie stężenia leku we krwi
TLPD	– leki przeciwdepresyjne trójpierścieniowe
TMS	– stymulacja magnetyczna przezczaszkowa
UNS	– stymulacja nerwu błędnego
WHO	– Światowa Organizacji Zdrowia

## INFORMACJA O AUTORACH

- Sagar V. Parikh** – Associate Professor, Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto, Ontario
- Raymond W. Lam** – Professor and Head, Division of Mood Disorders, Department of Psychiatry, University of British Columbia, Vancouver, British Columbia
- Robin T. Reesal** – Medical Director, Centre for Depression and Anxiety, Calgary, Alberta
- Zindel W. Segal** – Professor, Departments of Psychiatry and Psychology, University of Toronto, Toronto, Ontario
- Diane K. Whitney** – Assistant Professor, Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto, Ontario; Assistant Professor (part-time), Department of Psychiatry, University of Western Ontario, London, Ontario
- Sidney H. Kennedy** – Professor and Cameron Parker Holcombe Wilson Chair in Depression Studies, Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto, Ontario
- Nicole L. Cohen** – Research Associate, Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto, Ontario
- Arun V. Ravindran** – Professor, Departments of Psychiatry and Cellular and Molecular Medicine, University of Ottawa, Ottawa, Ontario
- Lilian Thorpe** – Associate Professor, Department of Psychiatry, University of Saskatchewan, Regina, Saskatchewan
- Stanley P. Kutcher** – Professor and Head, Department of Psychiatry, Dalhousie University, Halifax, Nova Scotia
- Murray W. Enns** – Associate Professor, Department of Psychiatry, University of Manitoba, Winnipeg, Manitoba
- J. Robert Swenson** – Associate Professor, Department of Psychiatry, University of Ottawa, Ottawa, Ontario
- Roger S. McIntyre** – Assistant Professor, Department of Psychiatry, University of Toronto, Toronto, Ontario
- Richard P. Swinson** – Professor and Head, Department of Psychiatry, McMaster University, Hamilton, Ontario