

## Review of “Clinical Psychopharmacology” edited by professor Janusz Rybakowski

Recenzja książki „Psychofarmakologia kliniczna” pod redakcją naukową prof. dr. hab. n. med. Janusza Rybakowskiego

Przemysław Bieńkowski

Department of Psychiatry, Medical University of Warsaw, Poland;  
Katedra i Klinika Psychiatria, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Polska

After thoroughly examining and reviewing specific chapters of *Clinical Psychopharmacology*, edited by Prof. Janusz Rybakowski, I strongly believe that it holds significant value and fills a crucial void in the Polish medical literature industry. Furthermore, the book – on the one hand – offers solutions to many of the practical problems faced daily by psychiatrists and doctors in other specialties, and on the other, it makes a unique textbook that can be a valuable addition to the training of psychiatry residents and students. There are multiple justifications for this viewpoint. Let me outline the most crucial ones. Firstly, the Editor, along with a group of authors from esteemed scientific institutions in Poland, serves as a guarantee of the book’s high-quality content. Secondly, the book’s contemporary design and captivating format of each chapter foster engagement and increase the likelihood of positive reception among

practitioners. Additionally, the book’s strong scientific foundation ensures that researchers exploring experimental psychopharmacology and the quest for novel drugs will also find significant value in its contents.

Comprehensive practical information on psychotropic drugs and the principles of psychiatric pharmacotherapy is brought together on more than eight hundred pages, along with a solid dose of theoretical knowledge in the opening chapters of the book. Chapters on the history of psychopharmacology, neuroanatomy, and neurochemistry are followed by a discussion on various groups of psychotropic drugs, including many preparations available on other markets and drugs of unestablished position in various phases of clinical trials. I would like to recommend to younger students of psychiatric pharmacotherapy reading the history of the development of psychotropic drugs so fascinatingly described by Prof. Janusz Rybakowski.

The subsequent portion of the book delves into the discourse on pharmacotherapy for distinct mental disorders. Within this section, there is an extensive examination of the pharmacotherapy of schizophrenia by Prof. Marek Jarema. Furthermore, it encompasses the principles of pharmacotherapy for stress syndromes as elucidated by Prof. Janusz Heitzman, along with a depiction of endeavors in pharmacological treatment for personality disorders by Prof. Marek Krzystanek.

Intriguingly, the latter part of the book encompasses what is referred to as “Special Issues”. Noteworthy among these issues is a chapter authored by Prof. Dominika



Received: 02.05.2023  
Accepted: 02.05.2023

### CORRESPONDENCE ADDRESS / ADRES DO KORESPONDENCJI

Department of Psychiatry  
Medical University of Warsaw  
27 Nowowiejska Str., 00-665 Warsaw, Poland  
email: [pbienko@yahoo.com](mailto:pbienko@yahoo.com)

Dudek, which discusses psychopharmacotherapy in pregnant patients. Equally captivating is the concluding chapter by Prof. Łukasz Świącicki, which sheds light on the pharmacological aspects of electroconvulsive therapy, offering insights that are both thought-provoking and unconventional.

Consistently throughout the book, there is a noticeable emphasis on employing standards and recommendations rooted in evidence-based medicine principles. The inclusion of concise summaries containing fundamental principles for the utilisation of specific groups of medications, as well as basic guidance on pharmacotherapy

for specific disease syndromes, proves to be engaging. Moreover, the literature serves as a robust supplement to the chapters, facilitating access to numerous essential source materials.

Due to constraints, it is impossible to mention all the chapters comprising this monumental work within a concise review. Nevertheless, heartfelt gratitude should be extended to the Editor and all the authors for their dedication in compiling this book. I am firmly convinced that *Clinical Psychopharmacology* will remain an indispensable resource for professionals involved in the field of mental health disorders for many years to come. ■

Po starannym przejrzaniu i lekturze wybranych rozdziałów *Psychofarmakologii klinicznej* pod redakcją Prof. Janusza Rybakowskiego mogę stwierdzić, że jest to wyjątkowo ważna i potrzebna pozycja na polskim rynku literatury medycznej. Z jednej strony jest to książka zawierająca potencjalne rozwiązania wielu praktycznych problemów, z którymi zmagają się codziennie psychiatry i lekarze innych specjalności. Z drugiej strony jest to podręcznik, który może stanowić cenne uzupełnienie procesu kształcenia rezydentów psychiatrii oraz studentów zainteresowanych tą dziedziną wiedzy. Jest co najmniej kilka powodów, by tak sądzić. Pozwolę sobie wymienić te, moim zdaniem, najważniejsze. Osoba Redaktora i grono Autorów reprezentujących najlepsze polskie ośrodki naukowe stanowi gwarancję wysokiego poziomu merytorycznego. Nowoczesny układ książki i ciekawa forma poszczególnych rozdziałów zachęcają do lektury i mogą przesądzić o dobrym przyjęciu publikacji wśród lekarzy praktyków. Solidne podstawy naukowe mogą z kolei sprawić, że z tekstu skorzystają także badacze zainteresowani psychofarmakologią eksperymentalną i poszukiwaniem nowych leków.

Na ponad ośmiuset stronach zebrano wyczerpujące informacje praktyczne o lekach psychotropowych i zasadach farmakoterapii psychiatrycznej wraz z solidną porcją wiedzy teoretycznej zawartą w rozdziałach otwierających książkę. Po rozdziałach o historii psychofarmakologii, neuroanatomii i neurochemii następuje omówienie poszczególnych grup leków psychotropowych, w tym również wielu preparatów dostępnych na innych rynkach, a także leków o pozycji nieustalonej znajdujących się w różnych fazach badań klinicznych. Młodszym adeptom farmakoterapii psychiatrycznej polecam

fascynująco opisaną historię rozwoju leków psychotropowych autorstwa Prof. Janusza Rybakowskiego.

Kolejna część książki zawiera omówienie farmakoterapii poszczególnych zaburzeń psychicznych. W tej części znaleźć można wyczerpujące omówienie farmakoterapii schizofrenii (Prof. Marek Jarema), ale także zasady farmakoterapii zespołów stresowych autorstwa Prof. Janusza Heitzmana czy opis prób farmakologicznego leczenia zaburzeń osobowości (Prof. Marek Krzystanek).

W ostatniej części zainteresowany czytelnik znajdzie tzw. Zagadnienia specjalne. Warto docenić obecność wśród tych zagadnień rozdziału autorstwa Prof. Dominiki Dudek poświęconego psychofarmakoterapii u pacjentek w ciąży. Ciekawy i nieoczywisty jest zamykający książkę rozdział poświęcony farmakologicznym aspektom terapii elektrowstrząsowej, który napisał Prof. Łukasz Świącicki.

W całej książce zwraca uwagę nacisk na korzystanie ze standardów i zaleceń opartych o reguły evidence-based medicine. Ciekawym pomysłem są krótkie podsumowania zawierające kluczowe zasady posługiwania się daną grupą leków lub podstawowe wskazówki odnośnie do farmakoterapii konkretnego zespołu chorobowego. Solidnym uzupełnieniem treści rozdziałów jest piśmiennictwo ułatwiające sięgnięcie do wielu kluczowych pozycji źródłowych.

Z oczywistych względów w krótkiej recenzji nie mogę wspomnieć o wszystkich rozdziałach wchodzących w skład tego monumentalnego dzieła. Redaktorowi i wszystkim Autorom należą się jednak podziękowania za wysiłek włożony w przygotowanie książki. Jestem przekonany, że *Psychofarmakologia kliniczna* pozostanie na długie lata pozycją obowiązkową dla profesjonalistów zajmujących się zaburzeniami zdrowia psychicznego. ■