

Szanowni Czytelnicy

Rozkwit badań klinicznych stymulowany pojawieniem się w końcu ub. wieku wielu nowych leków psychotropowych sprawił, że ilość informacji dotyczących skuteczności i bezpieczeństwa leków dramatycznie wzrasta. Konkurencyjne akcje dużych firm farmaceutycznych wyrażające się nierzadko w negatywnej promocji uwypuklającej tylko zalety własnych wprowadzanych specyfików zrodziły wiele wątpliwości co do prawideł farmakoterapii.

Ponieważ większość szeroko upowszechnianych publikacji zawiera wyniki nie w pełni miarodajne, bowiem dotyczące wyselekcjonowanych badań klinicznych grup chorych, powstała nagle potrzeba uporządkowania oceny zebranej wiedzy i zapisu zasad optymalnego postępowania klinicznego.

Nic więc dziwnego, że zadania takiego podejmuje się wiele psychiatrycznych towarzystw naukowych w różnych krajach i gremia międzynarodowych ekspertów. Tworzone są standardy leczenia, szczególnie farmakologicznego, w różnych typach zaburzeń uwzględniające aktualną wiedzę i dostępność metod lub leków.

Pierwsze polskie standardy pod auspicjami PTP powstały w 1997 roku. Obecnie jest w opracowywaniu uaktualniona i poszerzona kolejna ich wersja, która powinna w ciągu najbliższego roku dotrzeć do odbiorców. Zanim jednak zakończone zostaną prace nad polskimi zasadami postanowiliśmy udostępnić Państwu standardy dotyczące leczenia biologicznego psychoz wybrane spośród kilkadziesiątu opublikowanych raportów.

Aczkolwiek znajdują się w nich liczne powtórzenia, mamy nadzieję że będą one ważną dla Państwa lekturą i pozwolą na wyrobienie własnego osądu zasad, które zawsze przecież są – chociaż ważnymi – ale tylko drogowskazami w planowaniu terapii.

W pierwszym zeszycie z 2002 r. publikujemy standardy leczenia depresji opracowane przez Federację Towarzystw Psychiatrii Biologicznej (*World J. Biol. Psychiatry* 2002, 3, 5–43, 69–86), w drugim – przez Kanadyjskie Towarzystwo Psychiatryczne (*Canadian Journal of Psychiatry* 2001, 46, suppl. 1).

Depresje są nie tylko zbyt rzadko rozpoznawane, ale często nieprawidłowo leczone. Myślę, że każdy, kto prowadzi chorych depresyjnych znajdzie w przedstawionych tekstach wiele rzetelnych i aktualnych informacji, które pozwolą mu na trafniejsze i bezpieczniejsze postępowanie.

W kolejnych zeszytach przedstawimy standardy leczenia zaburzeń dwubiegowych z 2002 roku, oraz raport Światowej Organizacji Zdrowia dotyczący stosowania leków przeciwpsychotycznych drugiej generacji.

Będę zobowiązana Koleżankom i Kolegom za informację, czy uważają teksty tego typu za potrzebne, a szczególnie będę wdzięczna gdy zechcą nadesłać mi wskazówki, jakie kolejne tematy warto byłoby w podobny sposób przedstawić w naszym piśmie.

W imieniu Redakcji Redaktor Naczelny