

## SPIS TREŚCI

Przedmowa .....	11
<b>I. DEFINICJE, ROZPOWSZECHNIENIE I KOSZT CHOROBY .....</b>	<b>13</b>
1. Jakie są poważne zaburzenia nastroju z objawami depresyjnymi? .....	13
2. Jaki jest początek i przebieg dużej depresji? .....	16
3. Jakie czynniki pozwalają przewidywać wyzdrowienie i jak definiuje się powrót do zdrowia? .....	17
4. Jakie inne zaburzenia często towarzyszą depresji? .....	18
5. Rozpowszechnienie depresji .....	18
6. Czy wskaźniki depresji różnią się w zależności od płci, wieku, czy też innych czynników demograficznych? .....	19
7. Jak upośledzająca jest depresja? .....	20
8. Jak depresja wpływa na świadczenia medyczne? .....	21
9. Co wpływa na wzrost wskaźników umieralności chorych na depresję? .....	21
10. Jakie koszty z powodu depresji ponosi chory i społeczeństwo? .....	23
11. Jaki jest stosunek kosztu leczenia specjalistycznego i podstawowej opieki zdrowotnej? .....	24
Piśmiennictwo .....	24
<b>II. ZASADY POSTĘPOWANIA .....</b>	<b>29</b>
1. Jakie są podstawy rozpoznania? .....	29
2. Jakie są fazy leczenia? .....	30
3. Jakie są zasady leczenia psychiatrycznego depresji? .....	30
4. Jakie są cele leczenia? .....	32
5. Jakie są zasady postępowania psychoterapeutycznego? .....	32
6. Jakie są zasady postępowania farmakologicznego? .....	34
7. Jakie są zasady postępowania przy zagrożeniu samobójstwem? .....	36
8. Jakie są zasady postępowania w stosunku do chorych hospitalizowanych? .....	38
9. Jakie są ważne zagadnienia medyczno-prawne? .....	39
Piśmiennictwo .....	41
<b>III. PSYCHOTERAPIA .....</b>	<b>45</b>
1. Kiedy psychoterapia jest wskazana? .....	46
2. Jakie są ogólne zasady terapii poznawczej i terapii behawioralnej? .....	47
3. Jaka jest skuteczność CBT? .....	48
4. Jakie są zasady terapii interpersonalnej? .....	49
5. Jaka jest skuteczność IPT? .....	49
6. Jakie są zasady prowadzenia psychoterapii psychodynamicznej? .....	50
7. Jak skuteczna jest terapia psychodynamiczna? .....	51
8. Jak skuteczna jest terapia grupowa i terapia małżeńska? .....	51
9. Jak skuteczne są inne rodzaje leczenia psychologicznego depresji? .....	53
10. Jak skuteczna jest psychoterapia w przewlekłej dużej depresji i w dystymii? .....	53
11. Jak skuteczna jest psychoterapia w leczeniu podtrzymującym? .....	55
Wyniki badania nad przeniesieniem efektu psychoterapii ostrej fazy na zapobieganie nawrotom .....	55
Psychoterapia podtrzymująca .....	56
Piśmiennictwo .....	57

#### IV. FARMAKOLOGICZNE I INNE BIOLOGICZNE LECZENIE DEPRESJI

Wybór leku .....	62
1. Porównanie skuteczności leków (SSRI i nowych LPD z klasycznymi LPD) .....	62
2. Rodzaj zaburzeń depresyjnych a wybór leku .....	67
Depresje atypowe .....	67
Depresje z melancholią .....	68
Depresje psychotyczne .....	68
Depresje sezonowe (SAD) .....	69
Depresja „lękowa” .....	69
Depresja przewlekła/zaburzenia dystymiczne .....	70
Małe depresje .....	70
Nawracające krótkotrwałe depresje (RBD) .....	71
3. Jakie są różnice działań niepożądanych leków przeciwdepresyjnych? .....	71
Dysfunkcje seksualne .....	71
Przyrost masy ciała .....	72
4. Jakie są różnice odsetka przerwanych kuracji lekami przeciwdepresyjnymi? .....	73
5. Różnice ryzyka interakcji farmakokinetycznych leków przeciwdepresyjnych .....	73
Zasady stosowania LPD .....	75
6. Jakie jest racjonalne postępowanie, gdy zawiodło leczenie pierwszym zastosowanym lekiem przeciwdepresyjnym? .....	75
7. Jak długo czekać z oceną poprawy klinicznej? .....	75
8. Co robić, gdy nie ma reakcji na lek? .....	75
9. Jak skuteczna jest zmiana leku? .....	78
10. Jaka jest skuteczność leków potencjalizujących działanie LPD? .....	78
11. Jaka jest skuteczność stosowania kombinacji dwóch LPD? .....	80
12. Jakie korzyści wiążą się ze zmianą leku, a jakie ze strategiami leczenia kombinowanego (potencjalizacji/skojarzonego)? .....	81
Leczenie podtrzymujące .....	82
13. Jak długo należy stosować leki po wystąpieniu poprawy? .....	82
14. Kto powinien brać leki przeciwdepresyjne dłużej? .....	82
Inne biologiczne metody leczenia w zaburzeniach depresyjnych .....	83
15. Jak skuteczne są elektrowstrząsy (EW) w zaburzeniach depresyjnych? .....	83
16. Jak prowadzić leczenie EW? .....	83
17. Jakie są niepożądane działania terapii elektrowstrząsami? .....	84
18. Czy można łączyć EW i leki? .....	85
19. Jak zapobiec nawrotom po EW? Czy leczenie podtrzymujące EW jest skuteczne? .....	85
20. Jaka jest skuteczność terapii światłem w zaburzeniach depresyjnych? .....	86
21. Jak należy prowadzić światłoterapie? .....	86
22. Jak skuteczne są inne biologiczne metody leczenia zaburzeń depresyjnych? .....	87
Dziurawiec .....	87
Pozbawienie snu .....	87
Ćwiczenia fizyczne .....	88
Leczenie chirurgiczne .....	88
Stymulacja nerwu błędnego .....	88
Przeznaczskowa stymulacja magnetyczna .....	89
Piśmiennictwo .....	90
<b>V. ŁĄCZENIE PSYCHOTERAPII Z FARMAKOTERAPIĄ .....</b>	<b>99</b>
1. Jakie są kwestie praktyczne związane ze stosowaniem łączonego leczenia? .....	100
2. Jaka jest skuteczność leczenia łączonego? .....	100
3. Jak skuteczne jest dołączanie psychoterapii lub farmakoterapii? .....	102
4. Jak skuteczna jest zmiana farmakoterapii w fazie aktywnej na psychoterapię podtrzymującą w zapobieganiu nawrotom depresji? .....	103
Piśmiennictwo .....	105

VI. SPECYFICZNE POPULACJE .....	107
Grupy wieku .....	107
Dzieci i młodzież .....	108
1. Jak często depresja występuje u dzieci i młodzieży? .....	108
2. Jaki jest zazwyczaj przebieg depresji dziecięcej? .....	108
3. Jak skuteczna jest psychoterapia i farmakoterapia w leczeniu dzieci i młodzieży? .....	110
Psychoterapia .....	110
Farmakoterapia .....	111
Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne (TLPD) .....	111
Inhibitory monoaminooksydazy (IMAO) .....	111
Selektywne inhibitory wychwyty serotoniny (SSRI) .....	111
Leki przeciwdepresyjne nowej generacji .....	111
Terapia podtrzymująca .....	112
4. Czy terapia elektrowstrząsami (EW) jest opcją leczenia u dzieci i młodzieży? .....	112
Osoby w podeszłym wieku .....	113
5. Jak często występują depresje i zdarzają się samobójstwa u osób w podeszłym wieku? .....	114
6. Jak skuteczna jest psychoterapia i farmakoterapia u osób w podeszłym wieku? .....	114
Psychoterapia .....	114
Farmakoterapia .....	115
7. Jak skuteczne są EW u osób w podeszłym wieku? .....	116
8. Jak skuteczne jest leczenie podtrzymujące w depresji u osób w podeszłym wieku? .....	116
9. Jak powinno się postępować w opornej na leczenie depresji u osób w podeszłym wieku? .....	117
Znaczenie płci .....	117
10. Czy depresje występują równie często u kobiet i mężczyzn? .....	117
11. Czy skuteczność leczenia wiąże się z płcią? .....	118
Psychoterapia .....	118
Farmakoterapia .....	118
EW .....	118
12. Jak często występują dysforie przedmiesiączkowe (PMDD)? .....	119
13. Jak leczy się PMDD? .....	119
Psychoterapia .....	119
Farmakoterapia .....	119
14. Jakie jest występowanie i leczenie depresji u kobiet w ciąży? .....	120
Psychoterapia .....	120
Farmakoterapia .....	120
Elektrowstrząsy .....	122
15. Jakie są czynniki ryzyka PPD? .....	122
16. Jakie są opcje leczenia PPD? .....	123
Psychoterapia .....	123
Farmakoterapia .....	123
17. Jakie zagrożenie stanowią LPD u matek karmiących piersią? .....	124
18. Jaki jest związek depresji z menopauzą i jakie jest ich leczenie? .....	125
Zagadnienia etniczne i kulturowe .....	126
19. Jakie są implikacje kulturowe i etniczne oceny i leczenia depresji? .....	126
Piśmiennictwo .....	127
VII. WSPÓŁWYSTĘPOWANIE DEPRESJI I INNYCH CHORÓB .....	137
Oś I – współwystępowanie z innymi zaburzeniami psychicznymi .....	138
Zaburzenia lękowe .....	138
1. Jakie są kliniczne implikacje współistnienia zaburzeń depresyjnych i lękowych? .....	138
2. Jak skuteczna jest farmakoterapia i psychoterapia w depresji ze współistniejącymi zaburzeniami lękowymi? .....	139

Zaburzenia związane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych .....	139
3. Jakie są implikacje kliniczne depresji współistniejącej z zaburzeniami związanymi z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych? .....	139
4. Jak skuteczna jest psychoterapia i farmakoterapia w zaburzeniach depresyjnych współistniejących z nadużywaniem substancji psychoaktywnych? .....	140
Zaburzenia odżywiania się .....	141
5. Jakie są implikacje przy współistnieniu zaburzeń depresyjnych i odżywiania się? .....	141
6. Jak skuteczna jest psychoterapia i farmakoterapia w leczeniu pacjentów ze współistniejącymi zaburzeniami depresyjnymi i zaburzeniami odżywiania się? .....	142
Schizofrenia .....	142
7. Jakie problemy wiążą się ze współwystępowaniem depresji i schizofrenii? .....	142
8. Jak skuteczna jest psychoterapia i farmakoterapia w leczeniu depresji współistniejącej ze schizofrenią? .....	143
Zespoły nadpobudliwości ruchowej z zaburzeniami uwagi (ADHD) .....	143
9. Jakie są implikacje kliniczne współistnienia ADHD i depresji? .....	143
10. Jak skuteczna jest psychoterapia i farmakoterapia w depresji współistniejącej z ADHD? .....	143
Otepienie .....	144
11. Jakie są kliniczne implikacje, gdy depresja współistnieje z otępieniem? .....	144
12. Jak skuteczna jest psychoterapia i farmakoterapia w depresji współistniejącej z otępieniem? .....	144
Oś II – współwystępowanie zaburzeń osobowości .....	145
13. Jak często współistnieją z depresją zaburzenia osobowości? .....	145
14. Czy ocena osobowości w dużych epizodach depresji jest miarodajna? .....	145
15. Czy cechy osobowości wiążą się z ryzykiem zachowań samobójczych u pacjentów z depresją? .....	146
16. Czy współwystępowanie zaburzeń osobowości (PD) wpływa na wynik leczenia depresji? .....	146
17. Jaki jest efekt działania leków przeciwdepresyjnych na współistniejące z depresją PD? .....	146
Oś III – współwystępowanie chorób somatycznych .....	147
18. Czy psychoterapia jest skuteczna w leczeniu depresji współistniejącej z chorobą somatyczną? .....	147
Choroby serca .....	148
Infekcja HIV i AIDS .....	149
Nowotwory .....	149
Inne stany chorobowe .....	149
19. Jak skuteczna jest farmakoterapia w dużych depresjach występujących w chorobach somatycznych? .....	149
Choroby serca .....	150
Infekcja HIV i AIDS .....	150
Nowotwory .....	150
Udary .....	150
Inne stany chorobowe .....	150
20. Jakie środki ostrożności należy zachować przy stosowaniu leków przeciwdepresyjnych u pacjentów z chorobami somatycznymi? .....	151
21. Jakie są interakcje leków przeciwdepresyjnych i ogólnych? .....	152
22. Czy stosuje się elektrowstrząsy u chorych depresyjnych ze schorzeniami somatycznymi? .....	153
Piśmiennictwo .....	154