

SPIS TREŚCI

Deklaracja intencji autorów	318
Jak korzystać z praktycznego przewodnika	319
Wprowadzenie	320
Sposób przygotowania przewodnika	321
Część A:	
LECZENIE PACJENTÓW Z ZABURZENIAMI AFEKTYWNYMI DWUBIEGUNOWYMI	323
I. Podsumowanie zaleceń	323
A. Postępowanie psychiatryczne	323
B. Aktywna faza terapii	323
1. Stany maniakalne i mieszane	323
2. Stany depresyjne	324
3. Choroba dwubiegunowa z częstą zmianą faz	325
C. Leczenie podtrzymujące	325
II. Formułowanie i realizowanie planu leczenia	326
A. Postępowania psychiatryczne	327
1. Postępowanie diagnostyczne	328
2. Ocena bezpieczeństwa pacjenta i jego bliskich, wybór leczenia	328
3. Zawiązanie i utrzymywanie więzi terapeutycznej	329
4. Kontrola reakcji terapeutycznej	329
5. Zapewnienie pacjentowi i jego bliskim dostępu do wiedzy o zaburzeniach afektywnych	330
6. Zachęcanie do leczenia	330
7. Uświadomienie pacjentowi działania stresu i podkreślanie wagi przestrzegania regularnego trybu życia	331
8. Praca z pacjentem ukierunkowana na wykrywanie wczesnych zwiastunów nawrotu	331
9. Ocena zaburzeń funkcjonowania i próba zaradzenia im	332
B. Aktywna faza leczenia	332
1. Stany maniakalne i mieszane	332
2. Stany depresyjne	334
3. Przebieg z częstą zmianą faz	335
C. Leczenie podtrzymujące	335
III. Szczególne cechy kliniczne wpływające na plan leczenia	337
A. Objawy psychopatologiczne	337
1. Psychoza	337
2. Katatonía	337
3. Ryzyko samobójstwa, zabójstwa i agresji	337
4. Zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych	338
5. Współistniejące zaburzenia psychiczne	339
B. Czynniki demograficzne i społeczne	339
1. Płeć	339

2. Cięża	339
a) Decyzja o przerwaniu stosowania leków	340
b) Ekspozycja na leki w okresie prenatalnym	340
c) Monitorowanie leczenia u kobiet w ciąży	341
d) Okres poporodowy	342
e) Narażenie niemowlęcia na działanie leków u kobiet karmiących piersią	342
3. Znaczenie czynników etnicznych i kulturowych	342
4. Dzieci i młodzież	343
5. Pacjenci w podeszłym wieku	344
C. Współistniejące choroby somatyczne	345

CZĘŚĆ B:

PODSTAWOWE INFORMACJE I PRZEGLĄD DANYCH EMPIRYCZNYCH	346
--	-----

IV. Definicja choroby, przebieg i epidemiologia	346
A. Definicja zaburzeń dwubiegunowych	346
B. Przebieg choroby	346
C. Epidemiologia	351
V. Przegląd i podsumowanie dostępnych danych empirycznych	352
A. Leczenie biologiczne w okresie manii i stanów mieszanych	352
1. Sole litu	352
a) Objawy niepożądane	352
b) Zatrucie/przedawkowanie	354
c) Prowadzenie leczenia	355
2. Kwas walproinowy i jego pochodne	356
a) Objawy niepożądane	356
b) Zatrucie/przedawkowanie	357
c) Prowadzenie leczenia	358
3. Karbamazepina	359
a) Objawy niepożądane	359
b) Zatrucie/przedawkowanie	360
c) Prowadzenie leczenia	360
4. Inne leki przeciwdrgawkowe	361
5. Olanzapina	362
a) Objawy niepożądane	363
b) Prowadzenia leczenia	364
6. Inne leki przeciwpsychotyczne	364
7. Leczenie kombinowane	364
8. Elektrowstrząsy	365
9. Nowe metody leczenia	365
B. Leczenie biologiczne epizodów depresyjnych w chorobie dwubiegunowej	366
1. Sole litu	366
2. Leki przeciwdrgawkowe	367
a) Kwas walproinowy i jego pochodne	367
b) Karbamazepina	367
c) Lamotrygina	367
d) Topiramata	368
3. Inhibitory monoaminoooksydazy	369
a) Tranylcypromina	369
b) Moklobemid	369

4. SSRI i inne nowe leki przeciwdepresyjne	369
a) Fluoksetyna	369
b) Paroksetyna	370
c) Citalopram	370
d) Bupropion	370
e) Wenlafaksyna	371
5. Trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne	371
6. Leki przeciwpsychotyczne	371
7. Elektrowstrząsy	371
8. Nowe metody leczenia	372
C. Choroba dwubiegunowa z częstą zmianą faz	372
D. Leczenie podtrzymujące	374
1. Sole litu	374
2. Kwas walproinowy i jego pochodne	376
3. Lamotrygina	377
4. Karbamazepina	377
5. Leki przeciwpsychotyczne	378
6. Elektrowstrząsy	378
E. Oddziaływania psychospołeczne	379
1. Skuteczność	380
2. Psychoterapia w stanach manii	381
3. Psychoterapia w zespołach depresyjnych	382
4. Leczenie podtrzymujące	383
5. Postępowanie u pacjentów ze współistniejącymi innymi zaburzeniami psychicznymi i ich psychospołeczne konsekwencje	383
F. Leczenie dzieci i młodzieży	383
1. Lit	384
2. Kwas walproinowy i jego pochodne	384
3. Karbamazepina	385
4. Atypowe leki przeciwpsychotyczne	385
5. Nowe leki przeciwdrgawkowe	386
6. Elektrowstrząsy	386
 CZĘŚĆ C:	
POTRZEBA DALSZYCH BADAŃ	387
 VI. Główne problemy	387
VII. Aktywna faza leczenia	387
A. Epizody manii i mieszane	387
B. Epizody depresyjne	388
C. Zaburzenia dwubiegunowe z częstą zmianą faz	388
VIII Leczenie podtrzymujące	388
IX. Interwencje psychospołeczne	388
 Załącznik 1.	
Źródła informacji o depresji i zaburzeniach dwubiegunowych	389
Osoby i organizacje, które przedstawiły komentarze do zaleceń	389
 Piśmiennictwo	390