

## SPIS TREŚCI

I. LECZENIE DEPRESJI W FAZIE OSTREJ I W OKRESIE STABILIZACJI POPRAWY ....	9
1. Zaburzenia afektywne jednobiegunowe (zaburzenia depresyjne nawracające) .....	11
1.1. Wstęp .....	11
1.2. Cel i przewidywany odbiorca niniejszych standardów .....	11
1.3. Źródła informacji .....	12
1.4. Klasyfikacja standardów w oparciu o wyniki badań .....	12
1.5. Epidemiologia i przebieg dużych depresji (MDD) .....	13
1.6. Wskazania i cele leczenia w MDD .....	17
2. Faza aktywnej terapii .....	18
2.1. Leki przeciwdepresyjne .....	18
2.1.1. Klasyfikacja i skuteczność .....	19
2.1.2. Wskaźnik skuteczności i tolerancji leku .....	20
2.1.3. Wpływ cech obrazu klinicznego depresji na wybór leku .....	22
2.1.4. Ocena skuteczności początkowego leczenia .....	25
2.1.5. Kiedy należy zmienić lek .....	26
2.1.6. Sprawdzenie słuszności rozpoznania i poprawności leczenia .....	26
2.1.7. Monitorowanie leku .....	26
2.1.8. Farmakokinetyka leków przeciwdepresyjnych .....	28
2.1.9. Postępowanie w przypadku niepełnej lub braku poprawy .....	29
2.1.9.1. Strategia 1: zmiana na lek przeciwdepresyjny o innym działaniu farmakologicznym .....	29
2.1.9.2. Strategia 2: zmiana na inny lek z tej samej grupy .....	30
2.1.9.3. Strategia 3: łączenie dwóch leków przeciwdepresyjnych z różnych grup .....	30
2.1.9.4. Strategia 4: potencjalizacja działania leków przeciwdepresyjnych w depresjach, w których nie nastąpiła dostateczna poprawa .....	31
2.1.9.4.1. Dołączenie litu w leczeniu kombinowanym .....	32
2.1.9.4.2. Dołączenie hormonów tarczycy .....	32
2.1.9.4.3. Inne strategie farmakologicznego zwiększania skuteczności działania przeciwdepresyjnego leków .....	32
2.1.10. Depresja oporna na leczenie .....	33
2.2. Stosowanie leków ziołowych .....	33
2.3. Terapia elektrowstrząsami .....	34
2.4. Psychoterapia .....	35
2.4.1. Łączenie leków przeciwdepresyjnych z psychoterapią .....	35
2.5. Terapia światłem (fototerapia) .....	36
2.6. Leczenie dodatkowe (uzupełniające) .....	37
2.6.1. Leki przeciwpsychotyczne .....	37
2.6.2. Leki anksjolityczne .....	37
2.6.3. Deprywacja (pozbawienie) snu .....	38
2.6.4. Ćwiczenia fizyczne .....	38
2.7. Najnowsze próby leczenia .....	38
2.7.1. Magnetyczna stymulacja śródczaszkowa (TMS) .....	38
2.7.2. Stymulacja nerwu błędnego (VNS) .....	39
2.7.3. Antagoniści receptora CRH .....	39
2.7.4. Antagoniści receptora substancji P .....	39
2.7.5. Przyszłe rozwiązania .....	40

3. Leczenie w fazie stabilizacji .....	40
4. Leczenie w szczególnych sytuacjach .....	41
4.1. Depresja współwystępująca z innymi zaburzeniami psychicznymi .....	41
4.1.1. Zaburzenia lękowe .....	41
4.1.2. Uzależnienia/nadużywanie używek .....	42
4.1.2.1. Pierwotne zaburzenia nastroju wynikające z nadużywania substancji uzależniających .....	42
4.1.2.2. Zaburzenia nastroju spowodowane przez uzależnienie .....	43
4.2. Leczenie depresji u dzieci i młodzieży .....	43
4.2.1. Epidemiologia, cechy kliniczne i przebieg .....	43
4.2.2. Leczenie ostrej depresji u dzieci i młodzieży z MDD .....	44
4.2.3. Leczenie w fazie stabilizacji u dzieci i młodzieży z MDD .....	45
4.3. Leczenie depresji u osób starszych .....	45
4.3.1. Depresja lekooporna u osób w starszym wieku .....	46
4.4. Depresja spowodowana schorzeniami somatycznymi .....	47
4.5. Leczenie depresji w okresie ciąży i karmienia piersią .....	49
Piśmiennictwo .....	50
II. LECZENIE PODTRZYMUJĄCE PRZEWLEKŁYCH ZABURZEŃ DEPRESYJNYCH I DEPRESJI „PODPROGOWYCH” (SUBDEPRESJI) .....	67
1. Leczenie długoterminowe depresji w chorobie afektywnej jednobiegunowej (CHAJ) .....	69
1.1. Wstęp .....	69
2. Leczenie podtrzymujące .....	70
2.1. Zasady ogólne leczenia .....	70
2.1.1. Cele i wskazania .....	70
2.1.2. Prowadzenie leczenia .....	70
2.2. Farmakoterapia .....	71
2.2.1. Dowody skuteczności .....	71
2.2.1.1. Leki przeciwdepresyjne .....	71
2.2.1.2. Sole litu .....	72
2.2.1.3. Karbamazepina i inne leki stabilizujące nastrój .....	73
2.2.2. Wyniki badań porównujących skuteczność leków .....	74
2.2.3. Tolerancja i działania niepożądane leków stosowanych długoterminowo .....	75
2.2.4. Leczenie nasilenia objawów depresji i nawrotu .....	76
2.2.5. Leczenie podtrzymujące w depresjach opornych na leczenie profilaktyczne .....	77
2.3. Czas trwania i przerwanie leczenia .....	77
2.4. Ryzyko zmiany fazy .....	78
2.5. Terapia elektrowstrząsowa .....	78
2.6. Psychoterapia .....	79
2.7. Leczenie podtrzymujące w szczególnych grupach wiekowych .....	79
2.7.1. Dzieci i młodzież .....	79
2.7.2. Pacjenci w podeszłym wieku .....	79
3. Leczenie przewlekłych depresji .....	80
3.1. Wstęp .....	80
3.2. Dystymia .....	80
3.3. Depresja podwójna i inne przewlekłe depresje .....	81
4. Depresje podprogowe .....	82
Piśmiennictwo .....	83
Objaśnienia skrótów stosowanych w tekście .....	90